



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE



Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la società BOR Atletika, organizzano il

TROFEO DI CHIUSURA 2024

che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Sabato 19 Ottobre 2024

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel 2024 per Società del Friuli Venezia Giulia e della Slovenia.

PROGRAMMA TECNICO:

| | |
|---------------------|---|
| ESORDIENTI | ESO10 M/F STAFFETTA 4x200 |
| RAGAZZI/E | STAFFETTE MISTA 4x200 – 100/200/300/400 |
| CADETTI/E | STAFFETTE MISTA 4x200 – 100/200/300/400 |
| | BIATHLON LANCI A: PESO-MARTELLLO B: DISCO-GIAVELLOTTO |
| ASSOLUTI M/F | 100 – 400 – 3000 SIEPI |

Iscrizioni: Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del CR. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

Chiusura: Iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 16/10/2024
Conferme ore 18:00 di venerdì 18/10/2024
Cancellazioni in campo fino ad 1 ora prima della specifica gara

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 16/10/2024

Tutti gli atleti potranno partecipare a due gare. Cronometraggio elettrico fotofinish
Biathlon CI-CE: 3 lanci Staffetta 4X200 ESO: composizione libera
La staffetta 4X200 MISTA R-C prevede 4 atleti della stessa Società nell'ordine M-F-M-F

Premiazioni: tutti gli ESORDIENTI, primi 3 di tutte le altre gare (staffette comprese)
Quota iscrizione: € 3,00 ad atleta / € 5,00 a staffetta da versare a mezzo bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – **IBAN IT39E0623002202000015368725**

PROGRAMMA ORARIO - provvisorio

| | | | |
|-----|-------|---------------------|--------------------------|
| Ore | 12.30 | Apertura Segreteria | |
| | 14.00 | MARTELLLO CM-CF | |
| | 14.30 | 100 M | |
| | 14.45 | 100 F | DISCO CM-CF |
| | 15.00 | 4x200 MISTA RM-RF | |
| | 15.15 | 4x200 MISTA CM-CF | |
| | 15.30 | 4x200 ESO10 M/F | PESO CM-CF |
| | 15.45 | 400 M | |
| | 16.00 | 400 F | GIAVELLOTTO CM-CF |
| | 16.15 | 100/200/300/400 RM | 16.30 100/200/300/400 RF |
| | 16.45 | 100/200/300/400 CM | 17.00 100/200/300/400 CF |
| | 17.20 | 3000 SIEPI M | |
| | 17.40 | 3000 SIEPI F | |

per info contattare il FTP Stefano Lubiana (349-1633524 lubianastefano@gmail.com)